

# JUEGO Y ACTIVIDAD FÍSICA EN CASA

*Preescolar*

*Guía #11*

**Fecha:** 10/06/2020

**Temática de la sesión:**

- Actividad creativa en casa.

**Metodología de trabajo**

Realizar lectura minuciosa de la siguiente guía la cual incluye el paso a paso de la actividad en casa, posterior a ello revisar el video explicativo y por último el producto resultante será una grabación del estudiante ejecutando la actividad, la cual deberá enviar vía **whatsapp** “315-500-76-80” ya que al correo electrónico se ha evidenciado poco cumplimiento para el desarrollo de las actividades.

**Importante:** al realizar el envío, no necesariamente deben ser videos largos pueden agregar imágenes y videos cortos ya que las condiciones de red lo están dificultando.

Favor, realizar el envío oportuno y ponerse al día con las guías faltantes ya que se está revisando las diferentes evidencias ya desarrolladas.

Es importante recalcar en estos momentos el desarrollo de actividad física en nuestros hogares, esto nos ayudara a mantener un estado físico favorable y disminuir en gran medida los altos índices de sedentarismo evidenciados en estos momentos.

**Organización para el desarrollo de las diferentes actividades programadas:** un lugar cómodo “sala, habitación, corredor, terraza patio, etc.” elementos encontrados en nuestros hogares, los cuales en cada guía se darán a conocer previamente para ubicarlos y realizar el trabajo de forma agradable y sencilla.

**Recursos didácticos:** los que se necesite para la exposición de la actividad.

**Recursos humanos:** estudiantes y familia resguardada en casa *“estar en ropa cómoda y tener hidratación para el desarrollo de las diferentes actividades”*

**Temática de la sesión:**

- Actividad de creatividad.

**ACTIVIDAD CENTRAL**

A lo largo del desarrollo en la guía #11, fomentaremos la creatividad de nuestros estudiantes allá en nuestros hogares, construyendo actividades propias del desarrollo lúdico, físico y motor, por medio de actividades recreativas. ¿Qué quiere decir esto? Las actividades van estar organizadas, desarrolladas y expuestas por los estudiantes resguardados en nuestros hogares, claro está, con la participación y ayuda de nuestras familias.

En primer lugar, vamos a indagar sobre ¿Qué son actividades recreativas y cómo las podemos adaptar y poner en práctica en nuestros hogares? Revisaremos de forma virtual, bases de datos, artículos, o información base para iniciar. Posterior a ello, y sabiendo que son “actividades recreativas” procederemos a buscar la más interesante, divertida para su desarrollo en casa. *“algo importante antes de desarrollarla revisaremos que contemos con el material a nuestra disposición”*

**Construcción de la actividad:**

Nuestra entrega consiste en desarrollar una actividad inicial, central y final, de acuerdo a los protocolos que se vienen realizando en los videos de educación física. Solo que en esta ocasión, quienes estarán inmersos en su construcción serán las familias y estudiantes de la comunidad Da Vinciana.

Escogeremos una actividad de calentamiento, otra para actividad central y las respectivas para el proceso de elongación muscular.

**Protocolo:**

En cada actividad daremos una pequeña explicación de su ejecución y posterior a ello su desarrollo, vamos a poner todo nuestro empeño para que el proceso comunicativo sea el mejor. *“podremos utilizar carteles en los cuales está escrito el desarrollo de la actividad, grabar la voz, o en el mismo video ir relatando cada actividad., etc.”*

**Nota:**

- solamente se realizará el video, no hay necesidad de redactar el protocolo en un documento Word.
- El objetivo de la actividad es poner a prueba nuestra creatividad, pasar un rato agradable en la construcción del material y sobre todo aprender de la importancia de las actividades recreativas en el desarrollo cotidiano del ser humano.
- La actividad estará destinada a los estudiantes de preescolar.

**¡ASI QUÉ, BUENA SUERTE!**

- Cualquier inquietud o duda de la ejecución de la actividad recurrir a la ayuda audiovisual. Luego del desarrollo de las diferentes actividades realizar un buen lavado de manos y aseo personal.