

JUEGO Y ACTIVIDAD FÍSICA EN CASA

Guía #10 tercero y cuarto

Fecha: 19/06/2020 tercero y cuarto.

Temática de la sesión:

- Actividad lúdica en casa

Metodología de trabajo

Realizar lectura minuciosa de la siguiente guía la cual incluye el paso a paso de la actividad en casa, posterior a ello revisar el video explicativo y por último el producto resultante será una grabación del estudiante ejecutando la actividad, la cual deberá enviar vía **whatsapp** “315-500-76-80”.

Importante: al realizar el envío, no necesariamente deben ser videos largos pueden agregar imágenes y videos cortos ya que las condiciones de red lo están dificultando.

Favor, realizar el envío oportuno y ponerse al día con las guías faltantes.

Organización para el desarrollo de las diferentes actividades programadas: un lugar cómodo “*sala, habitación, corredor, terraza patio, etc.*” elementos encontrados en nuestros hogares, los cuales en cada guía se darán a conocer previamente para ubicarlos y realizar el trabajo de forma agradable y sencilla.

Recursos didácticos: (1) octavo de cartulina, (2) listones de 35 centímetros * (2) listones de 25 centímetros, (1) listón de 25 centímetros con un orificio en la mitad “forma de puente”, (10) rodajas de palo de escoba de (1) centímetro, o tapas de gaseosa, (50 centímetros) de caucho de modistería, (2) chinchas y (1) pistola de silicona.

Recursos humanos: estudiantes y familia resguardada en casa “*estar en ropa cómoda y tener hidratación para el desarrollo de las diferentes actividades*”

ACTIVIDAD CENTRAL LÚDICA

“Futbolito”

Materiales: (1) octavo de cartulina, (2) listones de 35 centímetros * (2) listones de 25 centímetros, (1) listón de 25 centímetros con un orificio en la mitad “forma de puente”, (10) rodajas de palo de escoba de (1) centímetro, o tapas de gaseosa, (50 centímetros) de caucho de modistería, (2) chinchas y (1) pistola de silicona.

Organización e instructivo de ensamble: vamos a tomar el octavo de cartulina y le pegaremos los listones de 35*25 en cada uno de los cuatro extremos, seguido a esto en el centro “12.5 cm” pegaremos el listón con el orificio en el centro “*forma de puente*” y finalizaremos pegando el caucho de modistería. Para ello, tomaremos una distancia de 5 centímetros de cada extremo y lo fijaremos a cada lado con un chinche.

No nos olvidemos de tomar el palo de escoba y sacar 10 rodajas de 1 centímetro cada uno, o las tapas de gaseosa “tener presente que las tapas pasarán por abajo del puente, por tal razón, los listones deben de ser lo suficientemente grueso”

Imágenes,



Desarrollo: Al terminar el elemento, lo pondremos en un lugar cómodo, en cada extremo ubicaremos las fichas, “*cinco por cada participante*”. Posterior a ello, los participantes se ubicarán en cada extremo.

A la indicación cada uno de los participantes tomará una ficha “*rodaja de palo de escoba*” y la pondrán en la banda de caucho de modistería, intentando que esta pase por medio del puente y quede en el campo contrario.

La actividad culmina cuando todas las fichas queden en el campo adversario y haya un participante sin ninguna ficha en su territorio.

Nota:

- las fichas deberán pasar por abajo del puente, no se vale si pasan por encima.
- Vamos a pasar un rato agradable en familia y sobre todo lleno de diversión.

Duración: 35 minutos.