

# JUEGO Y ACTIVIDAD FÍSICA EN CASA

## *Preescolar*

### *Guía #7*

#### **Temática de la sesión:**

- Juguetes en familia.

#### **Metodología de trabajo**

Realizar lectura minuciosa de la siguiente guía la cual incluye el paso a paso de la actividad en casa, posterior a ello revisar el video explicativo y por último el producto resultante será una grabación del estudiante ejecutando la actividad, el cual lo deberá enviar al siguiente correo electrónico [Trabajovirtualestudiantes@gmail.com](mailto:Trabajovirtualestudiantes@gmail.com) o link del video.

**Importante:** al realizar el envío por drive, darle la opción “*editar al destinatario*” para poder descargarlo y editarlo. Por otro lado, revisar si en realidad se envía el contenido “*video*” en el cuerpo del mensaje ya que en ocasiones está llegando vacío.

No necesariamente deben ser videos largos, se puede agregar imágenes y videos cortos ya que las condiciones de red lo están dificultando.

Favor, realizar el envío oportuno ya que es poco el tiempo para finalizar el periodo académico.

**Organización para el desarrollo de las diferentes actividades programadas:** un lugar cómodo “*sala, habitación, corredor, terraza patio, etc.*” elementos encontrados en nuestros hogares, los cuales en cada guía se darán a conocer previamente para ubicarlos y realizar el trabajo de forma agradable y sencilla.

**Recursos didácticos:** (1) vaso, (1) cuerda, (1) tuvo, (1) botella recortada a un 1/4 del total, (1) pitillo, (1) bisturí, (1) copito de algodón y silicona.

**Recursos humanos:** estudiantes y familia resguardada en casa “*estar en ropa cómoda y tener hidratación para el desarrollo de las diferentes actividades*”

## ACTIVIDAD CENTRAL LÚDICA CREA JUGUETES

### ACTIVIDAD #1

“No dejes caer el algodón”

**Materiales:** (1) botella recortada a un 1/4 del total, (1) pitillo, (1) bisturí, (1) copito de algodón y silicona.

**Organización del material:** ya recortada la botella vamos a retirar la tapa, con el bisturí realizaremos una pequeña incisión en el centro de la misma. Al terminar, introduciremos el pitillo y para que no se salga lo aseguraremos con silicona por dentro y por fuera, cuando seque la silicona, taparemos la botella teniendo cuidado de que no se valla a desarmar. *“deberá quedar como una pipa”*

**Desarrollo:** ya armado nuestro elemento, le introduciremos el copito de algodón y mediante soplidos vamos a intentar que el algodón valla o más alto posible y que no se salga de la pipa.

**Duración:** 20 minutos.

### ACTIVIDAD #2

“carreritas”

**Materiales:** (1) vaso, (1) cuerda y (1) tuvo.

**Organización:** en un extremo se encontrara un vaso amarrado de un extremo por una cuerda, dicha cuerda deberá estar en línea recta a una distancia aproximada de 3mts.

Al otro lado estará sujeta a un tubo y en las manos de los participantes.

**Desarrollo:** a la indicación el o los participantes deberán enrollar el hilo en el tuvo, e ir trayendo el zapato.

Lo jugaremos a 10 puntos a ver quién es el primero en realizar la actividad.

**Nota:** al terminar cada recorrido se deberá organizar el material y volver a dar la indicación de salida.

**NOTA:**

- Cualquier inquietud o duda de la ejecución de la actividad recurrir a la ayuda audiovisual. Luego del desarrollo de las diferentes actividades realizar un buen lavado de manos y aseo personal.