

JUEGO Y ACTIVIDAD FÍSICA EN CASA

“Guía #10 octavo a décimo y guía # 7quinto a séptimo”

Fecha: 28/05/2020

Temática de la sesión:

- Juego en casa.

Metodología de trabajo

Realizar lectura minuciosa de la siguiente guía la cual incluye el paso a paso de la actividad en casa, posterior a ello revisar el video explicativo y por último el producto resultante será una grabación del estudiante ejecutando la actividad, el cual lo deberá enviar al siguiente correo electrónico trabajovirtualestudiantes@gmail.com o link del video.

Importante: al realizar el envío por drive, darle la opción “*editar al destinatario*” para poder descargarlo y editarlo. Por otro lado, revisar si en realidad se envía el contenido “*video*” en el cuerpo del mensaje ya que en ocasiones está llegando vacío.

No necesariamente deben ser videos largos, se puede agregar imágenes y videos cortos ya que las condiciones de red lo están dificultando.

Favor, realizar el envío oportuno ya que es poco el tiempo para finalizar el periodo académico.

Organización para el desarrollo de las diferentes actividades programadas: un lugar cómodo “*sala, habitación, corredor, terraza patio, etc.*” elementos encontrados en nuestros hogares, los cuales en cada guía se darán a conocer previamente para ubicarlos y realizar el trabajo de forma agradable y sencilla.

Recursos didácticos: Ropa cómoda, o lugar cómodo para realizar la actividad “*casa*”.

Recursos humanos: estudiantes y familia resguardada en casa “*estar en ropa cómoda y tener hidratación para el desarrollo de las diferentes actividades*”

Nota: las actividades lúdicas son de suma importancia para el desarrollo cognitivo físico de los estudiantes, aportan al fortalecimiento social, ético y moral del ser humano. A medida que pasa el tiempo vamos dejando de lado este tipo de prácticas realizadas a edad temprana “*juegos de barrio, tradicionales, juegos de rol y demás*”. Es por ello que para el desarrollo

de la guía #10 realizaremos una actividad muy sencillita “*las escondidas*”, para muchos será una actividad cursi, de pena, algo infantil. Pero lo realizaremos en familia y le pondremos el mayor gusto y empeño posible, después de un tiempo se convertirá en una actividad muy divertida, la cual desearemos volver a repetir.

CALENTAMIENTO

Nota: para el calentamiento, vamos indagar de forma autónoma ejercicios o actividades las cuales podremos ejecutar para el proceso de activación, y en el respectivo envío se deberán incluir. “evidencias fotográficas o videos cortos realizando la actividad”.

ACTIVIDAD CENTRAL LÚDICA.

“*las escondidas*”

Materiales: recursos humanos y nuestros hogares.

Organización: los participantes deberán estar organizados en la sala, una habitación o lugar donde pudiéramos realizar el conteo “*padres, hermanos y/o familiares*”

Desarrollo: el tradicional juego de las escondidas utilizando nuestro hogar. Para ello, vamos a escoger a alguien que va a contar “*hasta 20*” en un lugar determinado mientras los demás participantes se esconden.

Al terminar el conteo deberá indicar que va a salir a buscar, cuando encuentre a alguien va a salir corriendo al sitio donde estaba contando y dirá en voz alta un, dos, tres por (X) y así sucesivamente hasta encontrar a todos.

El primero que encuentren será quien realice el conteo en la siguiente pasada.

Si un participante no es visto y llega al lugar de conteo dirá en voz alta un, dos, tres, por mí y por todos mis amiguitos a los cuales salvará y deberá reiniciar nuevamente el conteo.

Duración: 20 minutos

VUELTA A LA CALMA

Nota: para el proceso de finalización, vamos indagar de forma autónoma ejercicios o actividades las cuales podremos ejecutar para el proceso de elongación muscular, y en el respectivo envío se deberán incluir. “evidencias fotográficas o videos cortos realizando la actividad.

- Cualquier inquietud o duda de la ejecución de la actividad recurrir a la ayuda audiovisual. Luego del desarrollo de las diferentes actividades realizar un buen lavado de manos y aseo personal.